



[www.burnout-institute.org](http://www.burnout-institute.org)  
Cette invitation est en ligne : [cliquez ici](#)

L'European Institute for Intervention and Research on Burnout vous invite à un séminaire de prévention des RPS et du burn out.  
Ce séminaire est animé par des experts dans le domaine depuis 2006.  
Leur spécificité est l'approche globale, scientifique et managériale de la prévention du burn out.

## Séminaire EIIRBO pour les responsables de Ressources Humaines

### Comment mettre en place une stratégie de prévention des risques psychosociaux au sein de mon entreprise et de mon organisation ?

**2 jours et demi de séminaire  
suivis d'une séance individuelle  
de supervision**

**Jour 1** : 16.11.2018 de 9h à 17h  
**Jour 2** : 13.12.2018 de 9h à 17h  
**Jour 3** à fixer avec les participants : de 9h à 13h  
**Supervision individuelle** : 1h30 à fixer le jour 2

6 participants au maximum

Les participants reçoivent les documents pédagogiques du séminaire et le livre du Docteur Patrick Mesters : "Le Burn Out - Comprendre et vaincre l'épuisement professionnel"

### Objectifs

Au terme de ces 2 journées et demi de séminaire-atelier, les participant(e)s auront acquis les moyens et élaboré un plan d'action personnel pour répondre aux questions suivantes :

- **Comment installer, en douceur et avec respect, une culture de la prévention au sein de l'entreprise ou de l'organisation en accord avec les lois concernant la prévention des risques psychosociaux <sup>(1)</sup> ?**
  - Comment sensibiliser l'entreprise au risque psychosocial tout en conjuguant performance et souci de "l'Humain" ?
  - Comment intéresser et mobiliser les instances concernées et les acteurs concernés (direction, partenaires sociaux, personnes de confiance ...) ?
- **Comment procéder à un état des lieux (enquête - diagnostic) ?**
  - Comment repérer les signes d'appel des collaborateurs en difficulté ? Comment les soutenir ?
  - Comment gérer les signaux "globaux" du risque psychosocial (absentéisme, turn over, conflits ...) ?
- **Comment se protéger personnellement face au stress professionnel ?**
- **Comment organiser une enquête sur les risques psycho-sociaux et le bien-être au travail ?**
  - Comment créer une enquête qui débouche sur des résultats statistiquement interprétables ?
  - Comment interpréter les résultats en interne ?
  - Que faire des résultats ?

→ Cliquez ici pour accéder à **un exemple de résultats d'une enquête** menée par l'EIRBO au sein d'une organisation de 700 personnes.

**La stratégie proposée se réfère au GIBOP**® (Global Intervention for Burn Out Program)



- Un modèle pratique, unique et efficace, immédiatement utilisable par les participants.
- Un modèle qui permet aux participants d'aborder l'entreprise dans sa globalité et d'en respecter les particularités.
- Un modèle qui, depuis 2006, s'appuie sur les méthodes de l'analyse des systèmes <sup>(2)</sup>.

[Voyez les détails sur notre site.](#)

## Intervenants

4 experts pluridisciplinaires dans l'implémentation de politique (ou stratégies) de prévention des RPS

- Isabelle Stichelmans – Senior coach
- Audrey Membrive – Psychologue comportementaliste
- Céline Bugli – statisticienne
- Patrick Mesters – Directeur de l'institut et expert en analyse systémique

## Méthode

Les intervenants alterneront les **apports théoriques**, l'**échange d'expériences vécues** et des **exercices pratiques**.

## Témoignages des précédents participants

*"Echanges et partages, j'ai apprécié le fait qu'il s'adresse exclusivement aux RRH."*

*"Très inspirant, je repars avec une énorme envie de m'engager."*

*"Côté pratique et sensibilisation à ce que nous ressentons à titre personnel, richesse des échanges entre participants."*

*"Des pistes concrètes, de l'énergie pour continuer."*

### <sup>(1)</sup> Le contexte de la loi

- Le législateur en Belgique (28/2 et 28/03/2014) et en France (Document Unique ; Décret du 5/11/2001) invite les entreprises à mettre en place des enquêtes pour identifier les risques psychosociaux et les stratégies adéquates pour les prévenir.
- Face à ce projet, Responsables de Ressources Humaines et managers sont amenés à devoir gérer une situation délicate.
- D'une part, ils doivent participer au maintien de la performance et à la culture de l'efficacité et, d'autre part, ils doivent entendre et gérer la dimension humaine.
- Ces deux volets ne sont pas inconciliables : ce sera aussi l'objet de ce séminaire.

### <sup>(2)</sup> L'approche systémique

- Permet d'intervenir en respectant l'équilibre général, global de l'entreprise.
- Permet de prendre du recul par rapport aux situations problématiques et répétitives.
- Respecte les particularités de l'entreprise (activité, culture, histoire, règles, défis, valeurs ...)
- Tient compte de l'impact du changement sur l'équilibre et le fonctionnement global.
- Relie les événements entre eux.
- Mobilise les ressources internes dans le respect de l'écosystème et de l'équilibre global.

## En pratique

**Prix pour les 2 jours et demi et la supervision individuelle** (déjeuner et boissons inclus)

2.500 € HTVA – 3.025 € TVAC

Tarif préférentiel sur demande pour les organisations exerçant une activité dans le domaine non marchand.

### Lieu

Louvain-la-Neuve, Hôtel Ibis  
Boulevard de Lauzelle, 61

### Contact coach

Isabelle Stichelmans : 0477 300 696  
[isabelle.stichelmans@burnout-institute.org](mailto:isabelle.stichelmans@burnout-institute.org)

### Formulaire d'inscription

[Cliquez ici.](#)

### Contact administration

Elisabeth Dupont  
[events@burnout-institute.org](mailto:events@burnout-institute.org)

*Pour ne plus recevoir nos messages et nos newsletters, répondez à celui-ci en indiquant STOP*