



**Ceci est une invitation à un séminaire de prévention des RPS et du burn out.
Ce séminaire est animé par des experts dans le domaine depuis 2006.
Leur spécificité est l'approche globale, scientifique et managériale
de la prévention du burn out.**

Séminaire pour les responsables de Ressources Humaines

Comment mettre en place une stratégie de prévention des risques psychosociaux au sein de mon entreprise et de mon organisation ?

2 jours et demi de séminaire

suivis, en option, d'une séance de supervision individuelle.

6 participants au maximum.

Dates

Jour 1 : 16.03.2018 de 9h à 17h
Jour 2 : 20.04.2018 de 9h à 17h
Demi-jour 3 : la date sera définie avec les participants

Supervision individuelle : 1h30 à fixer le jour 3

➔ Les participants reçoivent les documents pédagogiques du séminaire et le livre du Docteur Patrick Mesters : "Le Burn Out - Comprendre et vaincre l'épuisement professionnel"

Objectifs

Au terme de ces 2 journées et demi de séminaire-atelier, les participant(e)s auront acquis les moyens pour répondre aux questions suivantes :

- *Comment installer une culture de la prévention au sein de l'entreprise ?*
Comment sensibiliser l'entreprise au risque psychosocial tout en conjuguant performance et souci de "l'Humain" ?
Comment intéresser et mobiliser les instances concernées (les acteurs concernés) ?
- *Comment procéder à un état des lieux (enquête - diagnostic) ?*
Comment utiliser les résultats des enquêtes réalisées en interne ?
Comment repérer les signes d'appel lancés par les collaborateurs en difficulté et comment (pouvoir) les soutenir ?
Comment gérer les signaux "globaux" du risque psychosocial (absentéisme, turn over, etc.) ?
- *Comment se protéger personnellement face au stress professionnel ?*

La stratégie proposée fera référence au GIBOP (Global Intervention for Burn Out Program) : un modèle unique dans l'installation de la prévention des risques psychosociaux qui tient compte de l'entreprise dans sa globalité. [Voyez les détails sur notre site.](#)

Intervenants

3 experts pluridisciplinaires dans l'implémentation de politique (ou stratégies) de prévention des RPS

- Audrey Membrive – Psychologue comportementaliste
- Patrick Mesters – Directeur et expert en analyse systémique
- Isabelle Stichelmans – Senior coach

Méthode

- Apports théoriques basés sur une approche globale, scientifique, managériale et organisationnelle.
- Espaces de partages d'expériences et d'échanges sur les apports théoriques dans la confidentialité.
- Elaboration de pistes concrètes dans le respect du contexte organisationnel de chacun des participants.

Le contexte

- Le législateur en Belgique (28/2 et 28/03/2014) et en France (Document Unique; Décret du 5/11/2001) invitent les entreprises à mettre en place des enquêtes pour identifier les risques psychosociaux et les stratégies adéquates pour les prévenir.
- Or, face à ce projet, Responsables de Ressources Humaines et managers sont amenés à devoir gérer une situation délicate.
- D'une part, ils doivent participer au maintien de la performance et à la culture de l'efficacité et, d'autre part, entendre et gérer la dimension humaine.
- Or ces dimensions ne sont pas inconciliables : ce sera aussi l'objet de cette rencontre.

Témoignages des précédents participants

- *Echanges et partages, j'ai apprécié le fait qu'il s'adresse exclusivement aux RRH.*
- *Très inspirant, je repars avec une énorme envie de m'engager.*
- *Côté pratique et sensibilisation à ce que nous ressentons à titre personnel, richesse des échanges entre participants.*
- *Des pistes concrètes, de l'énergie pour continuer.*

En pratique

Lieu

Louvain-la-Neuve, Hôtel Ibis
Boulevard de Lauzelle, 61

Prix (déjeuner et boissons inclus)

Avec supervision individuelle : 1.900 € HTVA
Sans supervision individuelle : 1.650 € HTVA

Inscription

Formulaire d'inscription : [cliquez ici](#).

Contact coach

Isabelle Stichelmans : 0477 300 696
isabelle.stichelmans@burnout-institute.org

Contact administration

Elisabeth Dupont :
events@burnout-institute.org

Pour ne plus recevoir nos messages, répondez à celui-ci en indiquant STOP