

FORMATION COURTE

STRESS AU TRAVAIL & BURN OUT

UN PROGRAMME CONÇU POUR LES PERSONNES DE CONFIANCE:

- Établir un état des lieux du « stress au travail » via des cours pratiques illustrés par des exemples concrets.
- Donner les compétences à acquérir aux personnes de confiance (en accord avec l'Arrêté Royal du 10 avril 2014), mais aussi aux personnes en charge des « Ressources Humaines » et du « Management » concernées par la problématique.



PUBLIC CONCERNÉ

- Personnes de confiance et futures personnes de confiance
- Toutes les personnes intéressées par la problématique du « stress au travail ».
- Toutes les admissions s'effectuent sur base d'un dossier

Dates

6 JOURS RÉPARTIS
DE SEPTEMBRE À
OCTOBRE

Lieu

ULB CAMPUS ERASME

Participants

20 MAXIMUM

Accréditation

INAMI DEMANDÉE

RESPONSABLES ACADÉMIQUES :

Paul Linkowski

Professeur honoraire de psychiatrie à l'hôpital Erasme (ULB).

Patrick Mesters

Directeur de l'European Institute for Intervention and Research on Burn Out.

PARTENAIRE :



PROGRAMME

Module 1 [1 jour]

Cadre légal relatif au rôle et au statut de la personne de confiance

Module 2 [1 jour]

Les risques psychosociaux au travail

Module 3 [1 jour]

Intervention psychosociale : techniques d'entretien / Approche de première ligne et du médecin généraliste

Module 4 [2 jours]

Intervention psychosociale : gestion des situations problématiques

Module 5 [1 jour]

Burn out

ATOUS DE LA FORMATION

- Des intervenants **académiques et/ou experts de terrain**
- Une formation centrée sur la **question du travail**
- Des **cours pratiques** illustrés par des exemples concrets
- Des cours favorisant les **échanges et discussions**/débats entre participants et intervenants



formcont.polesante@ulb.ac.be



[facebook/HeLSci/](https://www.facebook.com/HeLSci/)



[twitter/HeLSci](https://twitter.com/HeLSci)



www.helscinews.ulb.be

INSCRIPTIONS

<http://formcont.ulb.ac.be>